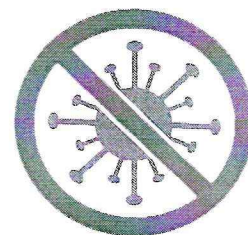


# МОСОБЛЕИРЦ

УДОБНО И ПРОЗРАЧНО

## УВАЖАЕМЫЕ АБОНЕНТЫ Управления "Озеры"!

В целях предупреждения распространения  
новой короновирусной инфекции (2019-nCoV)



МосОблЕИРЦ рекомендует своим клиентам временно воздержаться от посещения клиентских офисов и воспользоваться удобными дистанционными сервисами:

- ✓ через **Единый личный кабинет**. Сервис позволяет пользоваться всеми услугами ЕИРЦ не выходя из дома. В Личном кабинете можно передавать показания приборов учета, без комиссии оплачивать ЖКУ, управлять несколькими лицевыми счетами, направлять заявления и консультироваться со специалистами. Зайти в Личный кабинет можно с сайта [mosobleirc.rf](http://mosobleirc.rf), с сайта [mosenergobyf.ru](http://mosenergobyf.ru) или через мобильное приложение «Мой Мосэнергосбыт»;
- ✓ по **телефонам Контактного Центра** можно получить справочную информацию, проконсультироваться и передать показания.

Телефон единого контактного центра "МосОблЕИРЦ":

**8-495-374-51-61; 8-496-245-15-99**

ежедневно с 08.00 до 22.00

- ✓ по **телефонам и e-mail адресам клиентских офисов** можно получить консультацию напрямую от специалистов Управления "Озеры":  
8 495 374-51-91 (доб.2528)  
или по электронной почте: [ozery@mosobleirc.ru](mailto:ozery@mosobleirc.ru)
- ✓ **Передать показания приборов учета и подать заявление в расчетный центр жители могут на адрес электронной почты [ozery@mosobleirc.ru](mailto:ozery@mosobleirc.ru)**, а также не заходя в клиентские офисы – через специальные ящики, установленные перед входом в клиентские офисы МосОблЕИРЦ.
- ✓ через аккаунты **МосОблЕИРЦ в социальных сетях Фейсбук, Вконтакте и Инстаграм**, где можно получить ответы на вопросы, связанные с расчетами и начислениями за ЖКУ.

Актуальный режим работы размещен на сайте [mosobleirc.rf](http://mosobleirc.rf)

Будьте здоровы!



# Что надо знать о коронавирусе?

**КОРОНАВИРУС** - это возбудитель ОРВИ. при коронавирусе отмечается выраженная интоксикация организма, проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

## Вирус передается



Воздушно-капельным путём при чихании и кашле



Контактным путём

## Как не допустить



Не выезжать в очаг заболевания



Избегать посещения массовых мероприятий



Чаще мыть руки



Использовать медицинские маски



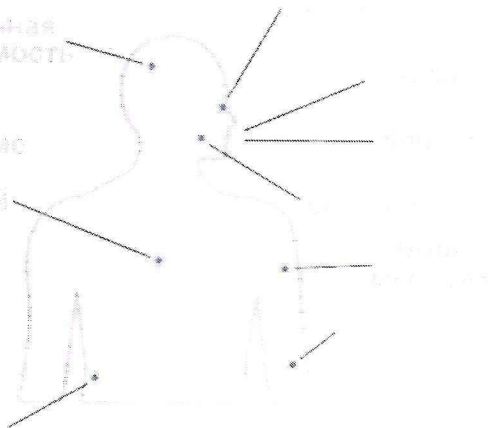
Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

## Симптомы

Повышенная утомляемость

Ощущение тяжести в грудной клетке

Повышенная температура

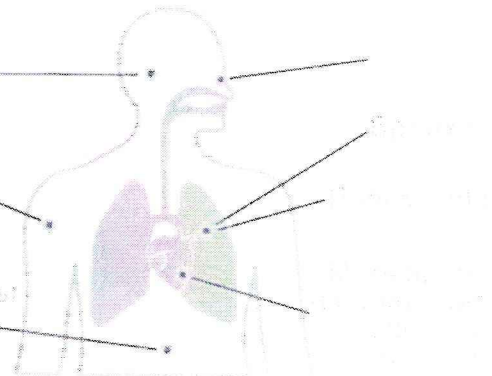


## Осложнения

Опистрхоз

Селенит

Проблемы с ЖКТ (у детей)



## Что делать, если...



Обратиться к врачу



Не заниматься самолечением